



## Allgemeine Infos zum Fahrtechnik Skills Pumptrack

**Kursinhalt**                      Fahren mit dem Bike im Pumptrack macht extrem Spass! Dabei legen wir den Fokus auf folgenden Themen:

- Beschleunigen über Wellen
- Kurvenfahren
- üben einfache Tricks (kleine Whips, Surfen etc.)

**Leitung:**                        Mathias Fuhrer (Swiss Cycling Guide)

**Ausrüstung:**                  Dirtbike, BMX Bike

- Helm,
- Knie- und Ellbogenschoner (empfohlen)

dem Wetter entsprechende Kleidung  
(der Kurs findet bei jedem Wetter statt)  
allfällige persönliche Medikamente.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Ort:**                                Forum Sumiswald Burghof, Sumiswald

