



Allgemeine Infos zum Bike Technikkurs Level 2

- Kursinhalt:** Im Level 2 Kurs sensibilisieren wir unsere Biketechniken auf anspruchsvollem Gelände anhand verschiedener Übungen.
- Up-/Downhills
 - Kurventechnik
 - Übergänge (Wurzeln, Steine)
 - sicheres Bike Handling
- ...und viele weitere Themen werden uns an diesem Tag begleiten. Gerne können wir auch auf deine persönlichen Anliegen und Fragen eingehen. Um das Gelernte umzusetzen, beenden wir den Kurs mit einer kurzen Biketour.
- Leitung:** Mathias Fuhrer (Swiss Cycling Guide)
- Ausrüstung:** Voll funktionsfähiges Bike, Helm, dem Wetter entsprechende Kleidung (der Kurs findet bei jedem Wetter statt).
Rucksack mit Energieriegel, Getränk, allfällige persönliche Medikamente.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Ort:** Campus Perspektiven
Schwarzenbach, Dörfli 6
4953 Schwarzenbach (Huttwil)
(Kartenlink: <https://www.google.ch/maps/@47.1064108,7.8261015,17z>)
- Zeit:** 10.00 bis 16.00 Uhr
- Kosten:** CHF 110.- (inkl. Mittagessen im Restaurant)